

ASSESSMENT:

We are dealing here with two pathologies:

- Menopausal symptoms: Flushing with sweating and sleep disturbances
- Consequences of a head injury (subdural haematoma): Sensitivity to light and noise.

Con. fits both pathologies very well. In the MMPP (= Materia medica pura project, see www.mmpp-saine-org) monograph of Con. it can be read that Con. has a strong relation to menopausal complaints including flushes and sleep disturbances. The consequences of blunt trauma (fall on the back of the head) are also a long-known Con. symptom. However, what was first worked out by André Saine's MMPP group in their monograph on Con. is the fact that sensitivity to light is a major keynote of Con. that is often decisive for thinking of Con. in a wide variety of pathologies.

Confirming for Con. is the sensitivity to injustice: Con. has been raised here by Saine to 3rd degree, as he has observed it in numerous patients.

If one compares the two repertorisations, it is noticeable, among other things, that Con. is not in the rubric of insomnia in the climacteric in Complete 2023. André Saine has added Con. to numerous rubrics on menopausal complaints after intensive study of the literature. In my practice, Con. has become one of the most important remedies for menopausal problems. Before I knew the MMPP monograph, this was not a typical area of use for Con, at least for me.

Here is a brief comparison of rubrics on menopausal complaints in the Saine Repertory and the Complete 2023:

- Con. is not in the Complete 2023 in the following rubrics of the Saine Repertory
 - o FEMALE; METRORRHAGIA; General; climacteric period; in (61) **
 - o GENERALITIES; WEIGHT; change of, sudden; menopause, at (1) *
 - o SLEEP; SLEEPLESSNESS; climacteric period, during (17) **
 - o GENERALITIES; HEAT; flushes of; perspiration; with; profuse (1) *
- In the following section of the Saine-Repertory, Con. is only in 1st grade in Complete 2023 whereas it is in 3rd grade in Saine Repertory
 - o GENERALITIES; HEAT; flushes of; climacteric period, in (68) ***

FURTHER DEVELOPMENT OF THE CASE AFTER CON.:

Eight weeks after having taken Con., the patient reports that her flushes are significantly better, she only has 4-6 flushes per day. The mood swings are also better, no more irritability. The sensitivity to light and noise has not changed.

At the next follow-up two years later, the patient reports that during these two years she has repeated Con. C200 twice on her own because of minor relapses. The flushes had already been at 4 per 24 hours, now again at about 8 per day. No more mood swings, no more tearfulness or irritability. The sensitivity to noise is clearly less, the sensitivity to light is still relatively strong.

Prescription: Con. M (no further follow-up since then)

SUMMARY:

To summarise, it can be said that Con. could also be found with the Complete Repertory in the present case, but the incorporation of numerous menopause-specific rubrics of Con. into the Saine Repertory helps to emphasise Con. more clearly and to find it for patients with

menopausal complaints. In the past, I would certainly have given Sep. for a combination of symptoms such as in the patient described - Con. can therefore be an important differential diagnosis to Sep. in menopausal complaints. In the above case, the consequences of the trauma and the sensitivity to light spoke in favour of Con.

Of course, the MMPP group's 500+ page monograph contains a considerable amount of further new aspects of Con. In fact, since having studied the monograph, Con. has become a polychrest for me, which I am now able to prescribe with much greater confidence than I could before. The valuable additions in the Saine Repertory help me to think of Con. and then to read up on it in the monograph.

With the Saine Repertory, a new tool will be launched in 2023 that will make the daily work of classical homeopaths easier. If you would like to find out more about this repertory, you can take part in a **free webinar with André Saine and Christoph Abermann** on 12 April 2023 (link to register: https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Ad2JROSZRPKZiAUVGjXvGg#/registration)

Fall: Patientin mit Hitzewallungen in der Menopause

SYMPTOMATIK:

Am 17.5.21 konsultierte mich eine damals 49-jährige Patientin wegen massiver Hitzewallungen in der Menopause. Sie hatte etwa 25-30 Wallungen pro 24 Stunden, Tag und Nacht, seit über zwei Jahren. Die Wallungen beginnen an der Brust, gehen nach oben und sind mit Hinterkopfschweiß verbunden. Die Gynäkologin hatte Hormone verordnet, die sie aber wieder absetzen musste, weil sie darauf depressive Symptome entwickelt hatte.

Außerdem leidet sie seit der Menopause unter starken Schlafstörungen, teils Einschlaf- teils Durchschlafstörungen, oft kann sie bis 4 Uhr morgens gar nicht schlafen.

Ähnlich dem früher gehabten PMS hat sie monatliche Stimmungsschwankungen, nimmt in dieser Phase dann alles persönlich, ist reizbar und weinerlich.

Vor acht Monaten hatte sie nach einem Sturz auf den Hinterkopf ein Subduralhämatom - seither ist sie sehr licht- und lärmempfindlich. Bestimmte Töne schmerzen im Ohr. Lange war sie schwindlig nach dem Unfall. Keine Kopfschmerzen oder andere Beschwerden seit dem Ereignis.

Starkes Ungerechtigkeitsempfinden: Ärgert sich sehr, wenn sie andere Menschen beim Autofahren telefonieren sieht, oder wenn Kundinnen in einem Geschäft alles öffnen und ausprobieren.

REPERTORISATION: SAINE REPERTORY (IN MACREPERTORY):

	Con.	Sulph.	Ign.	Nux-v.	Sep.	Calc.	Cimic.	Puls.	Nat-m.	Bell.	Lyc.	Carc.	Caust.	Acon.	Aur.	Lach.	Sul-ac.	Psor.	Chin.	Kali-bi.	Manc.	Tub.
Total Rubriken	23	16	14	13	12	10	13	11	10	9	9	8	9	7	6	10	8	7	6	6	6	6
MIND; INDIGNATION (39)	2	1	2	1					2					1	1			1	1			
MIND; INJUSTICE, cannot support (27)	3	1	2	1	1	1			2			2	3									
MIND; IRRITABILITY; trifles, from (78)	3	1	2	3		2	2	1	1	1	2	1	2				1				3	1
SADNESS, despondency, depression, melancholy, menses; before (47)	3		1		2	2	2	3	3	1	2		2	1	2	2		1				1
SLEEP; SLEEPLESSNESS; climacteric period, during (17)	2	2					2			2				2							2	
GENERALITIES; PERIODICITY; every; twenty-eighth day (12)	1		1	3	3			1														1
FEMALE; CLIMACTERIC PERIOD, ailments in (111)	3	2			1	2	3	1	1	2	1	1	1		1	3	1	2			1	1
GENERALITIES; HEAT; flushes of, climacteric period, in (66)	3	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	3	3			1	2	1
GENERALITIES; HEAT; flushes of, perspiration; with (55)	3	2	2	1	2	1	2			1	1	1	1	1	2	3	3	3	2	1		3
GENERALITIES; MEDICAMENTS, allopathic medicine; oversensitive to (23)		3	2	3	1	1		3			1	2		1						2		

REPERTORISATION COMPLETE 2023 (IN COMPLETE DYNAMICS):

Unbenannter Fall Analyse 14. März 2024 Analyse verwendet 10 Rubriken.	Complete Reperto																											
	sep	sulph	bell	nux-v	calc	lyc	con	ign	nik-ac	aur	carc	puls	psor	caust	lach	nat-m	carb-v	tub	cimic	acon	staph	hep	phos	sang	cocc	ferr	nat-c	ch
201 Mind; Indignation	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3		4	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1
99 Mind; Injustice, cannot support	2	1	1	3	1		2	1	1	1	2			3		1				3		3	1	3	3	2	1	
267 Mind; Irritability; trifles, about	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	1	3	1	3	3		3	4	3	3	3	3	3	3	
84 Mind; Sadness, depression; menses; before	3	1		3	4	3	3	3	3	1	4	1	3	1	4	3	1	3	2			1	1	3	1	3	1	
20 Sleep; Sleeplessness; climacteric period, in	1	3	3																4	3					1			
132 Generalities; Periodical; every; twenty-Eighth day	4	4	1	4	4	4	2	1	3	1	2	4	4	3	3	3	1	1		3	2	3	4	1	2	3	2	
305 Generalities; Climacteric period agg.	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	4	1	3	2	4	4	3	1	3	4	3	3	3	3	
92 Generalities; Heat; flushes of; climacteric period, in	4	4	2	1	4	1	3		1	1	1	4	4	4	1	1	3	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1	
91 Generalities; Heat; flushes of; perspiration; with	4	3	1	2	2	1	4	3	2	1	1	2	4	2	3	2	3	4	2		3		3				3	
15 Clinical; Medicaments, allopathic medicine; oversensitive to	1	4		4		1		1		3	4								1									

Verschreibung: Conium C200 (Einmalgabe)

BEURTEILUNG:

Wir haben es hier mit zwei Pathologien zu tun:

- Menopausale Beschwerden: Wallungen mit Schwitzen und Schlafstörungen
- Folgen einer Kopfverletzung (Subduralhämatom): Licht- und Lärmempfindlichkeit.

Zu beiden Pathologien passt Con. sehr gut. In der MMPP-Monographie (MMPP = Materia medica pura project, siehe mmpp-saine-org) von Con. ist nachzulesen, dass Con. einen starken Bezug zu menopausalen Beschwerden hat inkl. Wallungen und Schlafstörungen. Auch die Folgen des stumpfen Traumas (Sturz auf den Hinterkopf) sind ein seit langem bekanntes Con.-Symptom. Was jedoch erst durch die MMPP-Gruppe um André Saine in der Monographie von Con. herausgearbeitet wurde, ist die Tatsache, dass Lichtempfindlichkeit eine große Keynote von Con. darstellt, die oft entscheidend dafür ist, an Con. zu denken – bei unterschiedlichsten Pathologien.

Bestätigend für Con. ist die Empfindlichkeit gegen Ungerechtigkeiten: Con. wurde hier von Saine auf 3wertig erhöht, da er sie ebenfalls bei zahlreichen Patienten beobachtet hatte. Wenn man die beiden Repertorisierungen vergleicht, fällt unter anderem auf, dass Con. im Complete 2023 nicht in der Rubrik der *Schlaflosigkeit im Klimakterium* steht. André Saine hat Con. nach intensivem Literaturstudium in zahlreichen Rubriken zu menopausalen Beschwerden ergänzt. In meiner Praxis ist Con. eines der wichtigsten Mittel für Probleme im Klimakterium geworden. Bevor ich die Monographie von MMPP kannte, war dies – zumindest für mich – kein typisches Anwendungsgebiet für Con.

Hier noch ein kurzer Vergleich von Rubriken zu Beschwerden in der Menopause im Saine Repertory und im Complete 2023:

- In folgenden Rubriken des Saine-Repertory steht Con. nicht im Complete 2023
 - FEMALE; METRORRHAGIA; General; climacteric period; in (61) **
 - GENERALITIES; WEIGHT; change of, sudden; menopause, at (1) *
 - SLEEP; SLEEPLESSNESS; climacteric period, during (17) **
 - GENERALITIES; HEAT; flushes of; perspiration; with; profuse (1) *
- In folgender Rubrik des Saine-Repertory steht Con. nur 1wertig im Complete 2023 (3wertig im Saine-Repertory)
 - GENERALITIES; HEAT; flushes of; climacteric period, in (68) ***

VERLAUF:

Acht Wochen nach der Einnahme von Con. berichtet die Patientin, dass ihre Wallungen deutlich besser sind, sie habe nur noch 4-6 Wallungen pro Tag. Auch die Stimmungsschwankungen sind besser, keine Reizbarkeit mehr. Die Licht- und Lärmempfindlichkeit ist geblieben.

Beim nächsten Follow-up zwei Jahre später erzählt die Patientin, dass sie in den vergangenen zwei Jahren Con. C200 noch zweimal selbständig wiederholt habe wegen kleinerer Rückfälle. Die Wallungen waren schon auf 4 pro 24 Stunden, nun wieder etwa bei 8 pro Tag. Keine Stimmungsschwankungen mehr, nicht mehr weinerlich oder gereizt. Die Lärmempfindlichkeit ist deutlich weniger, die Lichtempfindlichkeit ist immer noch relativ stark.

Verschreibung: Con. M (seither kein weiteres Follow-up)

ZUSAMMENFASSUNG:

Zusammenfassend kann man sagen, dass man auch mit dem Complete Repertory im vorliegenden Fall auf Con. kommen könnte, aber die Einarbeitung zahlreicher Menopause-spezifischer Rubriken von Con. ins Saine-Repertory dazu beiträgt, dass Con. deutlicher hervorgehoben und damit für Patientinnen mit Beschwerden in der Menopause leichter gefunden wird. Früher hätte ich bei einer Symptomen-Kombination wie bei der beschriebenen Patientin sicher Sep. gegeben – Con. kann also bei menopausalen Beschwerden eine wichtige Differenzialdiagnose zu Sep. sein. Im obigen Fall sprachen v.a. die Folgen des Traumas und die Lichtempfindlichkeit für Con.

Natürlich enthält die über 500 Seiten lange Monographie der MMPP-Gruppe noch zahlreiche weitere Aspekte von Con. Es ist sogar so, dass Con. für mich seit dem Studium der Monographie zu einem Polychrest geworden ist, das ich seither mit viel größerer Sicherheit verschreiben kann als davor. Die guten Ergänzungen im Saine Repertory helfen dabei, an Con. zu denken und dann in der Monographie nachzulesen.

Mit dem Saine-Repertory kommt 2023 ein neues Werkzeug auf den Markt, das die tägliche Arbeit Klassischer Homöopathen erleichtern wird. Wer mehr über dieses Repertorium erfahren möchte, hat die Möglichkeit, **kostenlos an einem Webinar mit André Saine und Christoph Abermann** am 12.4.23 teilzunehmen (Link zur Registrierung: https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Ad2JROSZRPKZiAUVGjXvGg#/registration)